

De la préconception à la naissance

JOUR 1

PRE-CONCEPTION

INFERTILITES

MATIN

9h-10h : présentation des participants

La préconception : terre d'accueil !

Physiologie du cycle et de la fertilité

Anatomie gynécologie de la femme et de l'homme

Techniques ostéopathiques globales de la sphère pelvienne

Les infertilités

Les principales causes : centrale, ovarienne, tubaire, utérine

Législation : la Loi française

APRES-MIDI

Hygiène de vie, équilibre alimentaire

Techniques ostéopathiques spécifiques : le réseau ligamentaire, vasculaire...

Les maux au cours de la grossesse (T1/T2/T3).

La grossesse : prise en charge et suivi médical

Jour 2

GROSSESSE

Et

TRAVAIL

MATIN

Les Motifs de consultation de la grossesse trimestre par trimestre

Abord médical et techniques ostéopathiques (mobilité utérine, ligamentaire, système osseux, position in-utero...) et conseils

APRES-MIDI

Techniques ostéopathiques spécifiques : les malpositions fœtales, Les MAP, HTA...

Techniques ostéopathiques préparation accouchement : utérus, périnée, cranio sacré...

Les alertes rouges en Obstétrique

Le Travail

Abord médical et point de vue ostéopathique. Les moyens pour prendre en charge la douleur. Les différentes phases du travail.

L'Ocytocine : comment en sécréter et intérêts

Jour 3

ACCOUCHEMENT

POST PARTUM

MATIN

Le projet de naissance

Les présentations, l'ampliation périnéale, l'expulsion, la délivrance.

Abord physiologique et pathologique avec point de vue ostéopathique (Episiotomie, instrumentalisation, césarienne...)

L'allaitement

APRES-MIDI

Les motifs de consultation post partum pour la mère : causes et prise en charge ostéopathique.

Techniques ostéopathiques en post accouchement : le saignement, le cadre osseux, les ptoses, la relance rénale....

Naissance d'un enfant, naissance d'une mère : travail ostéopathique sur le schéma corporel de la femme

JOUR 4

LE NOUVEAU NE

MATIN

Le peau à peau, le lien mère-enfant

Le métabolisme du nouveau-né

Les motifs de consultation de bébé de 0 à 7 jours

Abord médical et prise en charge ostéopathique: rgo, bosses, succion..., début de la motricité libre et conseils

Les alertes rouges du nouveau-né

APRES-MIDI

Les points clés d'un interrogatoire ostéopathique de la grossesse /accouchement/post partum

Cas cliniques

Synthèse et questions

*Cette
formation
mêle pratique
et théorie
dans une
synergie
médicale et
ostéopathique
grâce aux
deux
intervenantes*

Les objectifs pédagogiques

- Connaître le parcours de soin de la femme enceinte
 - Connaître les acteurs de la périnatalité et construire son réseau
 - Respecter la physiologie de la grossesse
 - Favoriser une bonne position fœtale
 - Savoir repérer les signes d'urgence
 - Acquérir des techniques ostéopathiques adaptées aux situations pathologiques
 - Connaître les mécanismes de l'accouchement
 - Agir sur les douleurs fonctionnelles de la grossesse et du post-partum immédiat.
 - Acquérir des techniques ostéopathies spécifiques
 - Favoriser la mise en place de la relation parents-enfant
 - Favoriser la mise en place de l'allaitement maternel
 - Favoriser une bonne récupération post-natale
 - Soutenir la parentalité
 - Prévenir les plagiocéphalies
-