



Coralie BASCOU  
Ostéopathe D.O  
Orientation perinat

## # De la naissance à la marche

### JOUR 1



#### 9h-10h : présentation des participants

##### De l'accouchement à la naissance.

- Rappels : les étapes physiologiques du travail, les présentations fœtales et l'aide médicale (instruments/césarienne). Point de vue ostéopathique.
- La naissance : mise en place des portes d'entrée et métabolisme de bébé
- Naissance d'une mère, d'un père, d'une fratrie : les liens

Techniques globales : déroulé facial du nouveau-né.

**Les premiers jours de bébé** : l'allaitement, les suctions et début de la motricité libre.

Les Techniques ostéopathiques de rééquilibration de la succion chez le nouveau-né.

**Posture du nouveau-né** : les troubles les plus rencontrés. Principes ostéopathiques, causes et conséquences sur l'homéostasie. Outils de diagnostic : l'observation, l'écoute manuelle. Techniques normalisatrices.

Techniques thoraciques du nouveau-né.

### Jour 2

**Anatomie, physiologie et techniques ostéopathiques de la sphère pelvienne et crânienne du nourrisson.**

**Physiologie du nouveau-né et du nourrisson : l'alimentation, digestion, sommeil, l'éveil.**

**La motricité libre de la naissance à la marche**

- Les différentes étapes de développement, les perturbateurs
- Les intérêts cognitifs dans le développement psychologique et moteur de l'adulte en devenir
- L'accompagnement et aide ostéopathique : observations, techniques et conseils
- Les actualités en neuroscience

## Jour 3

### **Les motifs de consultation du nouveau-né en cabinet d'ostéopathie:**

Les alertes rouges

Entre théorie, pratique et conseils

Nous aborderons entre autres : les plagiocéphalies, les troubles digestifs hauts et bas, les douleurs abdominales, les bosses, coliques, les constipations, les torticolis, l'agitation...

## Jour 4

### **Les motifs de consultation de bébé de 3 mois à la marche :**

Les alertes rouges

Nous aborderons entre autres : les troubles du sommeil, ORL, pulmonaires, post chirurgicaux, immunitaires, les dents...

Quand consulter un ostéopathe ? Les moments clés d'un suivi ostéopathique.

Les points clés d'un interrogatoire ostéopathique du nouveau-né et du nourrisson

Cas cliniques

Synthèse et questions

## # Les objectifs pédagogiques

- Connaître les mécanismes de l'accouchement
  - Favoriser la mise en place de l'allaitement maternel
  - Connaître les acteurs de la périnatalité et construire son réseau
  - Favoriser la mise en place de la relation parents-enfant
  - Savoir repérer les signes d'urgence
  - Acquérir des techniques ostéopathiques adaptées aux situations pathologiques
  - Agir sur les douleurs fonctionnelles du nourrisson
  - Acquérir des techniques ostéopathiques spécifiques
  - Connaître la physiologie du nouveau-né et ses postures
  - Connaître les étapes du développement du nourrisson, savoir l'accompagner et conseiller les parents
  - Soutenir la parentalité
  - Prévenir les plagiocéphalies
-